

手洗い! うがい!
スイミング!!

水のチカラで
子供たちを
守る!!



☆ウイルスに負けない身体作り



スイミングは水中で
全身運動を行うため、
体中に新鮮な空気が
いきわたり、免疫細胞が
活性化します



☆喘息改善に効果大

水中では、陸上運動よりも効率よく
心肺機能を向上させることができ、
呼吸機能の改善に
大きな効果をもたらします。



春休み 短期水泳教室!

4月1日(月)~3日(木)

13時30分~14時30分

受講料 会員 4,500円(税込)
会員外 5,000円(税込)

定員70名(先着順)

申込締切3月23日(土)

※3月28日以降のキャンセルは返金できませんので
ご注意ください

~~特別特典~~

☆初日・2日目まではプールサイドにて見学ができます。
お子様の頑張っている姿を身近で感じられます。
写真撮影も可能です。(ご自身のお子様に限る)
※SNS等へ投稿の際は他のお子様・保護者の方が
映り込まないようにご注意ください。

右記のQRコードを読み取り、申込フォームの
必要事項を入力していただき、申込完了後10日
以内にフロントにて受講料のお支払いをお願いします。

☆水難事故を防ぐ授業

水難事故「0」を目指し、
身を守る訓練を授業に
取り入れています。



☆バランスの良い全身運動

水中では浮力が働き、
関節や骨に負担をかけず、
バランスよく全身運動が
できます。

神経系の発達にも
効果があります。



申込QRコード

