

# スイミングスクール

**子育て応援!!**

**親子ベビーコース** 6ヶ月～3歳

水の中で親子で楽しくスキンシップ!水の効果を生かした運動でお子さまの発育・発達をサポート!!

月会費 週1回 **6,325円**  
週2回 **7,535円**

**ママ大好き!!**

**親子キッズコース** 3歳～4歳

親子で一緒に水に慣れるところからスタートするので、一人でプールに入るのが不安なお子さまでも安心です。

月会費 週1回 **6,325円**

**「できた! やった!」**

**幼児特別コース** 3歳～未就学児

水遊びを取り入れお友達やコーチと楽しく練習し泳ぎの基礎を身につけます。集団行動の中で協調性も育みます。

月会費 週1回 **5,995円**  
週2回 **7,865円**

**楽しいから伸びる!!**

**幼児・学童コース** 3歳～中学生

25段階進級システムで無理なく着実にステップアップ!!高度な技術・知識を持つコーチが丁寧に指導します。

月会費 週1回 **7,425円**  
週2回 **9,295円**

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00-10:00 幼児・学童
10:00						10:00-11:00 幼児・学童
11:00						11:00-12:00 幼児・学童
12:00	11:00-12:00 親子ベビー				11:00-12:00 親子ベビー	
13:00						
14:00						13:40-14:30 親子キッズ特別
15:00						14:30-15:30 幼児・学童
16:00	15:30-16:30 幼児特別	15:30-16:30 幼児特別	15:30-16:30 幼児特別	15:30-16:30 幼児特別	15:30-16:30 幼児特別	15:30-16:30 幼児・学童
17:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 泳検定
18:00	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-19:30 選手育成
19:00	18:30-20:00 選手育成	18:30-20:00 選手育成	18:30-20:00 選手育成	18:30-20:00 選手育成	18:30-20:00 選手育成	
20:00	20:00-21:00 中学生					
21:00						



**幼児 2歳6ヶ月～3歳6ヶ月**

**水なれ体験コース**

「幼児特別コース」を月2回体験できるコースです。気軽に始めてみたい方におすすめです。(4週目は除く)

月会費 月2回 **3,388円**

**送迎バス運行!!**

各方面へスクールバスを運行しております。大切なお子さまを安全に送迎いたします。

**体にやさしいプールです**

塩素臭を無くし、肌荒れ、目の充血、喉の痛みなど、体への悪影響を大幅に軽減させたプールです。

## 成人スイミング



**Free&Walking** 自由遊泳&水中ウォーキング

自由に泳いだり、歩いたり...シェイプアップ、体力づくり、泳力向上!!水中運動は多くのカロリーを消費でき、基礎代謝アップに効果的です。

**Lesson** 水泳指導

水泳を一から習いたい方、もっと泳ぎを上達させたい方など、一人ひとりに合わせて丁寧・親切にレッスンいたします。

**Aquabics** アクアピクス

インストラクターの指導のもと、水中で音楽に合わせて楽しくエアロピクス!!脂肪燃焼効果が高くダイエットに最適です。

**指導プログラム プラン** (4泳法の習得・技術向上、基礎体力づくり・シェイプアップに!!)

会員コース	ウォータークラブ会員 <b>おすすめ!!</b>	マスターズ会員
月会費	<b>7,425円</b>	〔週1回〕 <b>6,545円</b>
利用曜日時間	水泳指導 (火・木)11:00~12:00 (水・金)13:30~14:30 (月・木)20:00~21:00 アクアピクス (月・金)11:00~12:00 (水(隔週))20:30~21:15 ミニレッスン:全てのフリー&ウォーキングご利用時間	水泳指導 (火・木)11:00~12:00 (水・金)13:30~14:30 (月・木)20:00~21:00

**フリー&ウォーキング** ご利用時間

月～金	9:30～11:00
月・火・木・金・土	12:00～13:30
火・水・金	20:30～21:30

会員コース	自分のペースで、泳いだり、歩いたり。 <b>オールフリー会員</b>	楽しくシェイプアップ、筋力アップ!! <b>アクアピクス会員</b>	腰痛・肩こり・ひざ痛などのリハビリに。 <b>リハビリ会員</b>	慢性的運動不足、肥満を改善。 <b>リハビリ+フリー&amp;ウォーキング会員</b>
月会費	<b>4,895円</b>	<b>6,545円</b>	〔週1回〕 <b>6,545円</b>	<b>7,425円</b>
利用曜日時間	全てのフリー&ウォーキングご利用時間	〔月・金〕11:00~12:00 〔水〕20:30~21:15 ※水曜日は隔週となります。	〔火〕20:30~21:15 ※月1回、専門医による相談コーナーを設置しております。	リハビリ〔火〕20:30~21:15 全てのフリー&ウォーキングご利用時間 ※月1回、専門医による相談コーナーを設置しております。

泳いで鍛えよう「こころ」と「からだ」 関東を中心にスウィンスイミンググループ43校!!

**win スウィン前橋スイミングスクール** ホームページ **スウィン前橋** 検索  
https://inaho-sports.co.jp/school/maebashi/

お申し込みお問い合わせ **TEL.027-234-6211** 〒371-0031 前橋市下小出町1-12-1

**BIGな特典!** 入会手続き時にお持ちいただく物 本キャンペーン期間中

入会金 **¥0** (通常料金 7,700円)

初月会費 **¥0**

入会管理手数料 **¥0** (通常料金 3,300円 ※入会時のみ)

下記金融機関の通帳・使用印 群馬銀行・ゆうちょ銀行

※入会手続き時に身分証明書を提示いただく場合がございます。(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険被保険者証等)

※掲載の写真はイメージです。※掲載の金額は、全て税込表示となっております。

受付時間 月～金/10:00～19:00 土/9:00～18:00 休館日 日曜日・祝日・4/30(火)