

運動能力の向上につながる!

バランスよく鍛えた身体や柔軟性は他のスポーツでも効果を発揮!

メンタルの改善に効果的!

有酸素運動によるセロトニンの分泌で平静な心や積極性を会得!

# 習い事はスイミングで決まり!

丈夫な身体へ!

全身運動で基礎体力を鍛えられ、心肺強化や筋力UPに繋がります!

スイミングで広がる子どもたちの未来!

脳の活性化!

水泳の動作や水の刺激により、脳の神経細胞形成を促します!

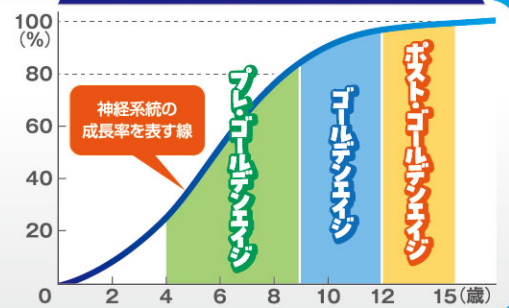
## GOLDEN AGE

子どもたちの心身の発達が加速する黄金の期間

「ゴールデンエイジ」

スイミングは、爆発的な成長を促すことができるスポーツです!

成熟期までの発育量を100%とした割合



**プレ・ゴールデンエイジ**  
8歳頃～3歳頃  
神経系の発達が最も活発な時期  
基礎的な運動能力を習得できる!  
多様な運動経験が重要になります!

**ゴールデンエイジ**  
12歳頃～9歳頃  
運動能力が飛躍的に向上する時期  
専門的なスポーツの基礎習得に最適!  
体幹やバランス感覚育成が大切です

**ポスト・ゴールデンエイジ**  
15歳頃～13歳頃  
身体が成熟し、成長が安定する時期  
心肺機能の発達でスタミナが向上!  
個々の体質に適した運動が必要です

### ジュニアコースプログラム

#### 親子ベビーコース

6ヶ月～



親子で一緒に水の中で楽しくスキンシップ!!

水の中で親子で一緒に楽しくスキンシップ!! 水の効果を生かした運動でお子さまの発育・発達をサポートします!!

利用曜日・時間

〈火・木〉11:00～11:50

※在籍期間1ヶ月から入会できます!

月会費 月2回 3,327円  
週2回 6,655円

#### 幼児特別コース

3歳～未就学児



水になれ、泳ぎの基礎を習得します!!

遊びを取り入れた水なれプログラムでお友達やコーチと楽しく練習し、泳ぎの基礎を身につけるコースです。集団行動の中で協調性も育みます。

利用曜日・時間

〈火・金〉14:40～15:30  
〈土〉11:10～12:00

月会費 週1回 6,655円  
週2回 8,525円

#### 幼児学童コース

3歳～中高生



25段階進級システムでステップアップ!!

水なれから基本4泳法の習得まで、独自の25段階進級システムで無理なく着実にステップアップ!! 高度な技術・知識を持つコーチが丁寧に指導します。

利用曜日・時間

〈月～金〉15:30～16:30 16:30～17:30  
17:30～18:30  
〈土〉9:00～10:00 10:00～11:00  
14:30～15:30 15:30～16:30

月会費 週1回 7,579円  
週2回 9,405円  
週3回 10,472円

#### 泳力検定コース

4泳法を泳げる方



泳力検定1級合格を目指すコースです!!

泳力検定1級を取得することを目的とした指導コースです。泳力検定とは日本水泳連盟が認定する全国統一の泳力判定制度です。

利用曜日・時間

〈火・木〉20:30～21:30  
〈土〉16:30～18:00

月会費 週1回 7,579円  
週2回 9,405円  
週3回 10,472円

#### 安心・便利な送迎バス運行!!

越谷・新越谷・蒲生・赤山・宮本・西方・レイクタウン・草加など各方面へスクールバスを運行しております。



停留所など詳細は、フロントまでお問い合わせください。

#### 確かな水質の違い 体にやさしいキレイな水

CLEAR WATER

下記でお悩みの方は是非、当スクールでこだわりのプールをご体感ください。

塩素臭 肌荒れ 髪へのダメージ  
目の充血 喉の痛み 鼻への刺激

当プールでは、天然成分由来の水質改善液を使用しており、赤ちゃんでも安心してご利用いただけます。

泳いで鍛えよう「こころ」と「からだ」 関東を中心にスウィンスイミンググループ43校!!

## swin スウィン南越谷スイミングスクール

ホームページ [スウィン南越谷](https://inaho-sports.co.jp/school/minamikoshigaya/) 検索

お申し込み  
お問い合わせ

TEL. 048-990-4173

〒343-0857 越谷市新越谷1-31-1

※掲載の写真はイメージです。 ※掲載の金額は、全て税込表示となっております。

入会手続き時にお持ちいただく物  
本キャンペーン期間中

先着50名限定

入会金 通常料金 7,700円

入会管理手数料 通常料金 3,300円 ※入会時のみ

0円

初月会費

下記金融機関の通帳・使用印  
ゆうちょ銀行・埼玉りそな銀行  
武蔵野銀行・川口信用金庫

●月会費は2ヶ月目から指定金融機関より口座振替となります。  
●6ヶ月以内に退会された場合は、キャンペーン対象外となり全額をお支払いいただきます。(休会月は除く)

※入会手続き時に身分証明書をご提示いただく場合がございます。(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険被保険者証等)

受付時間 〈月～金〉10:00～19:00 〈土〉10:00～18:00 休館日 日曜日・祝日・4/30(水)