

ココロ躍る、  
カラダ弾む♪

スイミングで目指せ！  
**最高の自分！**

子どもたちの心身の発達が  
加速する黄金の期間

**GOLDEN AGE**  
～ゴールデンエイジ～

スイミングは、子どもたちの爆発的な成長を促すことができるスポーツです！

成熟期までの発育量を100%とした割合



**プレ・ゴールデンエイジ** 3～8歳頃  
 ・神経系の発達が最も活発な時期  
 ・基礎的な運動能力を習得できる！  
 ・多様な運動経験が重要になります！

**ゴールデンエイジ** 9～12歳頃  
 ・運動能力が飛躍的に向上する時期  
 ・専門的なスポーツの基礎習得に最適！  
 ・体幹やバランス感覚育成が大切です

**ポスト・ゴールデンエイジ** 13～15歳頃  
 ・身体が成熟し、成長が安定する時期  
 ・心肺機能の発達でスタミナが向上！  
 ・個々の体質に適した運動が必要です

**先着  
50名様  
限定**

Spring campaign  
**春の入会  
キャンペーン!**

入会金 & 入会管理手数料 & 初月会費 **0円** すべて！

お子さまには  
 スウイン水着、スクールバッグ、タオル入れ、帽子  
**水泳用品一式プレゼント**

大人の方には  
**オリジナルタオル** プレゼント!!

さあ! おもいきり体験しよう。  
**ワンコイン体験!** 【体験料】**¥500** (税込)  
 ▶お申し込み方法 / 電話にて受付 ※毎月第4週～月末までを除く

キャンペーン締切 **3/28(土)受付まで**  
 ※6ヶ月以内に退会された場合は、キャンペーン対象外となり、全額をお支払いいただきます。  
 ※本キャンペーンは他キャンペーンとの併用はできません。※掲載の金額は、全て税込表示となっております。

泳いで鍛えよう「こころ」と「からだ」 関東を中心にスウインスイミンググループ43校!!  
**スウイン南越谷スイミングスクール** お申し込みお問い合わせ **TEL.048-990-4173**